DRK-Treffpunkt Lebenslust

Monatsprogramm Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			01.10.2026	**02.10.2026**
			14:00 h Seniorencafé 15:00 h Erlebnistanz	Erste Hilfe Tag
05.10.2026	**06.10.2026**	**07.10.2026**	**08.10.2026**	**09.10.2026**
09:00 h Qi Gong 10:00 h Qi Gong 14:00 h Gymnastik u. Tanz 19.30 - 21:00 h Qi Gong	09:30 h Qi Gong Info/Anm. Sen. Reisen 14:00 h Handarbeitscafé 18:00 -19:30 Qi Gong	09:30 - 10:30 h Qi Gong 14:00 h Spielenachmittag 14:30 h Wii Kegeln	14:00 h Seniorencafé 15:00 h Erlebnistanz	10:30 h "Kochen und Klönen"
12.10.2026	**13.10.2026**	**14.10.2026**	**15.10.2026**	**16.10.2026**
09:00 h Qi Gong 10:00 h Qi Gong 14:00 h Gymnastik u. Tanz 19.30 - 21:00 h Qi Gong	09:30 h Qi Gong Info/Anm. Sen. Reisen 14:00 h Handarbeitscafé 18:00 -19:30 Qi Gong	09:30 - 10:30 h Qi Gong 14:00 h Spielenachmittag 14:30 h Wii Kegeln	14:00 h Seniorencafé 15:00 h Erlebnistanz	
19.10.2026	**20.10.2026**	**21.10.2026**	**22.10.2026**	**23.10.2026**
09:00 h Qi Gong 10:00 h Qi Gong 14:00 h Gymnastik u. Tanz 19.30 - 21:00 h Qi Gong	09:30 h Qi Gong Info/Anm. Sen. Reisen 14:00 h Handarbeitscafé 18:00 -19:30 Qi Gong	09:30 - 10:30 h Qi Gong 14:00 h Spielenachmittag 14:30 h Wii Kegeln	14:00 h Seniorencafé 15:00 h Erlebnistanz	
26.10.2026	**27.10.2026**	**28.10.2026**	**29.10.2026**	**30.10.2026**
09:00 h Qi Gong 10:00 h Qi Gong **14:00 h Vortrag Verbraucherzentrale**	09:30 h Qi Gong Info/Anm. Sen. Reisen 14:00 h Handarbeitscafé 18:00 -19:30 Qi Gong	09:00 h Qi Gong 14:00 h Spielenachmittag 14:30 h Wii Kegeln	14:00 h Seniorencafé 15:00 h Erlebnistanz	

DRK-Treffpunkt Lebenslust, Jahnstr. 26 in 40764 Langenfeld, Tel.: 02173 / 71646, info@drklangenfeld.de